



# Giallo Nero

Anno II - N. 11 - Quindicinale a cura del Basket San Salvatore

Ufficio stampa: Mauro Farris - Giampaolo Puggioni - Stampa NCG - Quartu S. Elena



## SUCCESSI GIOVANILI DA PRIMA PAGINA

*Prima le convocazioni al Trofeo delle Regioni, poi il successo al Join the Game: il sacrificio premia*



*Francesca Mura  
(Foto Mauro Mascia)*

Il vivaio di casa San Salvatore sprizza dinamismo da tutti i pori e talvolta si contraddistingue per particolari eccellenze. L'ottimo lavoro di supervisione e coordinamento da parte del direttore tecnico Fabrizio Staico continua a produrre frutti interessanti. L'ultimo è stato colto proprio domenica scorsa quando nella fase finale del Join the Game (tre contro tre), disputata al pallone di viale Vienna, le "Nerine" Martina Mameli, Francesca Mura e Maria Adele Schirru, hanno centrato e vinto la finalissima contro le virtuosine della Mecm. Una prova straordinaria da parte delle under 14 che consentirà loro di partecipare alla fase finale nazionale, prevista a Fano, nelle Marche i prossimi 17 e 18 maggio.

Non riesce nell'impresa di conquistare il titolo regionale la formazione under 13 femminile (My Game) Giulia Melis, Viola Loddo, Virginia Alvau, Denise Pinna, che nel concentramento di Quartu S. Elena è stata sconfitta in finale dalle Ghiganti (Cus Cagliari). Ma la soddisfazione per le bimbe allenate da Rocks Yordanova è comunque grande.

Le buone notizie continuano perché tra le dodici atlete che sono state chiamate a rappresentare la Sardegna nella fase finale del Trofeo delle Regioni, figurano le stesse Schirru e Mura, con l'aggiunta della classe 1999 Francesca Piras. Per loro si prospetta una primavera agonistica indimenticabile perché dal 20 al 27 aprile avranno modo di sfoggiare la loro bravura a Rimini. L'esordio sarà contro la Toscana in un girone "C" che comprende anche la selezione pugliese e quella del Trentino Alto Adige.

La contentezza da parte della dirigenza selargina è indescrivibile, ma ancor di più quella dei tecnici Fabrizio Staico e Roberto Frau in quanto le quattro atlete gravitano attorno alle loro squadre di appartenenza, rispettivamente under 14 e under 15 femminile.

"Siamo felici per loro - rimarca Roberto Frau - perché se lo sono meritato. Hanno la possibilità di avere nuovi confronti e di giocare con ragazze provenienti da diverse realtà in un contesto che non è minimamente paragonabile a quello dei loro campionati, sia per fisicità ma soprattutto per livello tecnico". La selezione sarda è reputata squadra tradizionalmente di seconda fascia però i tecnici del Comitato Regionale Sardo e del Centro Tecnico Federale Azzurrina sono convinti che potrà comunque dire la sua. Frau tiene a precisare quanto le ragazze selezionate stiano facendo bene in campionato: "Le under 14, allenate da Fabrizio Staico, sono prime nel loro campionato e attendono la fase finale del torneo. Le mie (under 15) hanno ancora tutto in ballo perché restano da disputare tanti scontri diretti con Virtus e Antonianum per un secondo posto che vale uno spareggio per accedere all'interzona". Francesca Mura e Adele Schirru fanno entrambi i campionati, Martina Mameli solo l'under 14 e Francesca Piras l'under 15 anche se ha cominciato ad allenarsi con l'under 17. Altre informazioni su di loro le fornisce direttamente Roberto Frau: "Francesca Mura e Adele già dall'anno scorso fanno dei raduni col le loro coetanee mentre Francesca Piras è stata individuata in extremis grazie anche al buon campionato che sta disputando. Le due classe 2000 (Schirru e Mura) hanno anche assaggiato un po' la serie A, nel senso che ogni tanto si allenano con la senior femminile". Praticamente il Pallone è la loro seconda casa perché si applicano tutti i giorni.



*Francesca Piras (Foto Mauro Mascia)*



*Maria Adele Schirru  
(Foto Mauro Mascia)*



*Martina Mameli  
(Foto Mauro Mascia)*

# SARDEGNA

## Basket San Salvatore

### COMPOSIZIONE SQUADRA

N°	Atleta	Ruolo	Anno	Alt.	Naz. Sp.
5	<b>Yordanova Roksana</b>	Ala	1986	184	BUL
6	<b>Lussu Anna</b>	Playmaker	1985	163	ITA
7	<b>Perseu Selene</b>	Play/Guardia	1972	168	ITA
8	<b>Angius Sara</b>	Playmaker	1996	164	ITA
9	<b>Brunelli Greta</b>	Guardia	1990	176	ITA
10	<b>Canalis Claudia</b>	Playmaker	1998	163	ITA
11	<b>Palmas Laura</b>	Playmaker	1989	170	ITA
12	<b>Tinti Emanuela</b>	Guardia	1983	170	ITA
13	<b>Visconti Alessandra</b>	Ala/Pivot	1987	187	ITA
14	<b>Fratta Federica</b>	Guardia	1995	164	ITA
15	<b>Nordio Elena</b>	Pivot	1990	188	ITA
16	<b>Dessi Eugenia</b>	Guardia	1996	168	ITA
17	<b>Masala Silvia</b>	Ala/Pivot	1985	178	ITA
18	<b>Cavallini Giuditta</b>	Ala	1985	174	ITA

#### QUADRI TECNICI

Allenatore **Staico Fabrizio**  
 Vice Allenatore **Frau Roberto**  
 Allen. Settore Giovanile **Staico Fabrizio**  
 Addetto Statistiche **Marreddu Ilaria**  
 Preparatore Atletico **Fratta Massimo**  
 Fisioterapista **Sanna Cristian**  
 Medico Sociale **Contu Mariano**  
 Addetto Arbitri **Cinus Gabriele**

#### Sede:

**G.S.D. Basket San Salvatore**  
 Viale Vienna, 2  
 09047 SELARGIUS (CA)  
 Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

#### QUADRI SOCIETARI

Presidente **Mattana Luciano**  
 Vice Presidente **Tedesco Vincenzo**  
 Segretario **Pili Giovanni**  
 Dirigente Responsabile **Cinus Gabriele**  
 Dirigente Accompagnatore **Saba Alberto**  
 Addetto stampa **Farris Mauro**  
 Addetto stampa **Puggioni Giampaolo**  
 Addetto Marketing e Logistica **Contu Mariano**  
 Dirigente **Ambu Vittorio**  
 Dirigente **Marreddu Nino**  
 Dirigente **Fanari Anna**  
 Responsabile Settore Giovanile **Cinus Gabriele**

#### Impianto di gioco:

**Struttura Geodetica**  
 Viale Vienna, 2  
 09047 SELARGIUS (CA)  
 Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

## Astro Cagliari

### COMPOSIZIONE SQUADRA

N°	Atleta	Ruolo	Anno	Alt.	Naz. Sp.
4	<b>Casadei Benedetta</b>	Guardia	1994	165	ITA
5	<b>Deplano Marianna</b>	Playmaker	1976	160	ITA
6	<b>Letskova Martina</b>	Ala/Pivot	1992	190	SVK
7	<b>Gravina Noemi</b>	Ala/Pivot	1990	175	ITA
8	<b>Pacilio Sabrina</b>	Play/Guardia	1976	176	ITA
9	<b>Mura Valentina</b>	Playmaker	1994	163	ITA
10	<b>Martellini Tatiana</b>	Playmaker	1978	165	ITA
11	<b>Marcello Patrizia</b>	Guardia	1976	176	ITA
12	<b>Laccorte Michela</b>	Playmaker	1990	170	ITA
13	<b>Concu Maria Laura</b>	Pivot	1993	180	ITA
14	<b>Gambino Carla</b>	Ala	1989	170	ITA
15	<b>Cirronis Sonia</b>	Pivot	1979	183	ITA
16	<b>Logli Chiara</b>	Guardia	1994	164	ITA
17	<b>Ganga Alessandra</b>	Pivot	1979	182	ITA
20	<b>Serra Alessandra</b>	Guardia	1990	168	ITA

#### QUADRI TECNICI

Allenatore **Zedda Carlo**  
 Vice Allenatore **Massa Nicola**  
 Allen. Settore Giovanile **Ibba Renato**  
 Addetto Statistiche **Massa Nicola**  
 Preparatore Atletico **Collu Andrea**  
 Fisioterapista **Soggiu Massimo**  
 Medico Sociale **Bianco Gianfranco**  
 Addetto Arbitri **Cuncu Alfredo**

#### Sede:

**Astro Cagliari**  
 Via Talete, 2  
 09131 CAGLIARI (CA)  
 Tel. 328.0467602 - Fax. 070.3510670

#### QUADRI SOCIETARI

Presidente **Mameli Gabriella**  
 Vicepresidente **Cuncu Alfredo**  
 Segretaria **Demartini Daniela**  
 Dirigente Accompagnatore **Cuncu Alfredo**  
 Dirigente Responsabile **Cuncu Alfredo**  
 Addetto stampa **Farris Mauro**  
 Addetto Marketing e Logistica **Laci Ermano**  
 Responsabile Settore Giovanile **Zedda Carlo**

## Il San Salvatore in TV

### Videolina Sport (canale 210 Digitale Terrestre)

e in streaming in tutto il mondo cliccando su questo link: <http://live.videolina.it/videolinasport>. Si parte da Domenica sera.

Per gli orari esatti, anche delle repliche, controllare sulla pagina Facebook di Videolina Sport:

<https://www.facebook.com/pages/VIDEOLINA-SPORT/228624850527606?ref=ts&fref=ts>

# “Riconoscenza verso i tifosi, dunque vittoria a tutti i costi”



a dx il tecnico Fabrizio Staico  
 osserva l'andamento delle sue atlete  
 (Foto Mauro Mascia)

## Staico carica il gruppo un pò abulico in questo finale di stagione

“Dobbiamo essere riconoscenti verso i nostri tifosi, per questo la gara di oggi è di quelle da vincere a tutti i costi”. Fabrizio Staico scava nel senso di responsabilità delle sue giocatrici per cercare di dare al gruppo le giuste motivazioni. A sbirciare però la classifica e l'andamento stagionale pare non essercene granché bisogno. Questa con l'Astro, infatti, è certamente tra le gare meno scontate del torneo. La formazione di Zedda è un gruppo collaudato, autentico mix di esperienza e tenacia, unito a una buona dose di entusiasmo, ingrediente regalato da un finale di stagione in crescendo. Ultime nella fase regolare, le cepine hanno saputo conquistare cinque vittorie nella poule salvezza, conquistando la permanenza in serie A con almeno quattro settimane d'anticipo. “Aggiungo che contro questa squadra, tra precampionato e campionato, non abbiamo mai vinto” – precisa il coach del San Salvatore. Le giallonere di casa, dal canto loro, devono ripartire dalle proprie certezze: un gruppo unito, che deve dimostrare oggi davanti alle decine di tifosi di via Vienna, di voler sdebitarsi per l'affetto incondizionato fatto respirare in quasi dieci mesi di attività. “Oggi si deve vincere, perché quello che rimane nei ricordi è sempre il finale dei campionati – conclude Staico – inoltre chiunque giochi qui deve sapere che passare è durissimo. Confido in un match sanguigno, nel quale tutte saranno nuovamente pronte a sbucciarsi le ginocchia”. Roster al gran completo e dunque tutte abili e arruolate, con la sola Anna Lussu ancora alle prese con dei fastidiosi problemi alla schiena.

Mauro Farris

Oltre a Isolabasket.it, il quotidiano online sul basket in Sardegna, le notizie diffuse dall'Area Comunicazione del Basket San Salvatore possono essere trovate in alcuni siti internet che stanno mostrando grande attenzione alle vicende del nostro sodalizio. Ecco l'elenco completo e i relativi indirizzi:

<http://www.comunicatistampagratis.it>; <http://www.infooggi.it>; <http://www.informazione.it>; <http://www.sardegna-reporter.it>; <http://www.alguer.it>;  
<http://www.sevenpress.com>; <http://www.legabasketfemminile.it>; <http://www.sportiamoci.it>; <http://www.playbasket.it>; <http://www.megabasket.it>;  
<http://www.pianetabasket.com>; <http://www.isola24sport.it>; <http://www.tuttobasket.net>; <http://basketsardegna.blogspot.it>.

**elettroedil**  
 impianti tecnologici  
[www.elettroedil.org](http://www.elettroedil.org)

**MAGAZZINI**  
 PIETRO MELIS  
 SELARGIUS - via San Salvatore, 68 - Tel. 3479413372  
 melispietro@hotmail.it

**OTTICA ANTONIO FANNI**  
 Centro Specializzato  
 Rodenstock  
 Lenti e occhiali dalla tecnologia tedesca  
 UNICA SEDE: Via Istria 32 Selargius  
 Tel. 070 840607 - Fax 070 848116  
 info@otticafanni.it - www.otticafanni.it

**S.C.S. alluminio**  
 di Cabras Rodolfo - cell. 335 1384214  
 S.S. 387 - Km. 11,700 - Loc. Su Pardu - 09048 Settimo S. Pietro (CA)  
 Tel. 070 7600006 - Fax 070 761486 - email: info@scsalluminio.it  
[www.scsalluminio.it](http://www.scsalluminio.it)



# San Salvatore e Circolo Amsicora di Lecco, atto terzo

*Entrambi in prima fila per promuovere l'immagine della Sardegna*



*Il Presidente del Circolo Sardo Amsicora di Lecco Giuseppe Tiana con Selene Perseu*

Dopo tre mesi di "soggiorno obbligato" nell'isola, il team giallo nero ha nuovamente preso confidenza con l'aereo per affrontare una rapida ma intensa trasferta in Lombardia dove prima della gara con il Valmadrera era atteso dagli amici del Circolo Sardo Amsicora di Lecco.

Era il 23 marzo quando di buon mattino si sono ritrovate in aeroporto abbigliate con le divise ufficiali della società, pronte a farsi riconoscere dai viaggiatori dell'Italia e del mondo. Già dallo scalo di Elmas i curiosi si fanno avanti per chiedere qualche informazione. Capitan Emanuela Tinti risponde ad un distinto signore che vuol conoscere la disciplina praticata da lei e le sue compagne. Una volta atterrate in Lombardia, colpite sicuramente da quelle stoffe colorate dalle quali spicca il nome della regione di provenienza, tante persone chiedono incuriosite cosa ci facciano da quelle parti.

Al circolo Amsicora di Lecco vengono accolte a braccia aperte dai padroni di casa che tanto stanno facendo per promuovere l'immagine della Sardegna in città e hinterland.

Si lascia sedurre dalle spiagge, ama la gastronomia locale, nutre un debole per le estrinsecazioni della cultura isolana. La popolazione di Lecco e dintorni fa la fila negli

uffici del Circolo per prenotare le vacanze. E non rimane mai delusa dai servizi offerti perché puntualmente torna l'anno successivo per rinnovare le ferie nell'incantevole isola del Mediterraneo.

Per la terza volta in poco meno di un anno e mezzo le giocatrici giallo nere fanno una capatina in via Buozzi per un buon pranzetto in compagnia. E come sempre non passeranno inosservate perché i media locali danno puntualmente risalto alla loro rapida permanenza nelle terre manzoniane. Lo conferma Giuseppe Tiana, presidente del Circolo Amsicora e grande tifoso delle cestiste provenienti da Selargius. L'attività dell'associazione va avanti a gonfie vele auto finanziandosi anche con la vendita al dettaglio delle ghiottonerie nostrane. Non mancano gli appuntamenti all'aperto, tanti attesi dai lecchesi, dove le bontà culinarie sarde vengono pacificamente razziate. In tanti chiedono se anche quest'anno, a giugno, la Sardegna rappresenterà l'Italia nella rassegna "I Pani del Mediterraneo". E Tiana conferma che esperti panificatori sardi si presenteranno in città per preparare montagne di coccoi e pane carasau. E la lunga tavolata allestita solitamente presso l'ottocentesca Villa Bertarelli a Galbiate viene curata nei minimi particolari dai nostri conterranei. Niente è affidato al caso, e oltre ai prodotti figli della panificazione si può sorseggiare un pregiato vermentino, accompagnato sovente dalla mustela e da altri insaccati e formaggi importati dalla terra madre. Il successo è assicurato perché gli avventori si rifanno vivi in sede. "Il passaparola sta assumendo livelli incredibili - ammette il presidente - se non ci fossimo noi non so come potrebbe funzionare la promozione dei nostri territori". Con la primavera comincia a cadenza settimanale l'organizzazione di cene tipiche sarde con i locali del circolo che a stento riescono a contenere la massiccia affluenza: come sempre è il maialetto ad incantare i locali, ma validi apprezzamenti sono riservati anche ai malloreddus, salami e tanto altro ben di dio. Ma Circolo Amsicora vuol dire anche Cultura: ad aprile l'Isola Viscontea ospiterà uno spettacolo musicale. "I signori del circolo ci hanno accolto benissimo come le altre due volte - dice un'entusiasta

Sara Angius - sono sempre molto ospitali". "Ormai siamo di casa da loro" aggiunge Emanuela Tinti. Dopo qualche chiacchierata digestiva, le atlete si spostano nella vicina Valmadrera per onorare la seconda giornata di ritorno della Poule Retrocessione. In una classica forse più sentita di un derby, il team selargino prende subito il sopravvento e non viene più raggiunto. Il presidente Giuseppe Tiana arriva al PalaLeopardi a gara cominciata. Incontra anche alcuni amici andati a fare tifo alle ragazze locali, tra loro c'è anche un signore che ha il suocero di Buggerru. Il sardo lecchese si gode questo bel successo: "Quando vengono qui le ragazze di Selargius si esaltano sempre - dice Tiana - e anche stavolta sono state bravissime a non farsi mai raggiungere. Spero però che il Valmadrera si possa salvare così ci possiamo incontrare anche la prossima stagione".

Dopo i saluti e gli abbracci si ritorna verso l'aeroporto di Milano Linate e lì si fanno altri piacevoli incontri: "Abbiamo fermato l'ex giocatore del Cagliari David Suazo - rileva Emanuela Tinti - e con lui abbiamo parlato un pochino; ci ha chiesto dove giocavamo, in quale categoria. Poi abbiamo incontrato un sardo originario di Bono che lavorava in aeroporto a Milano, e ha voluto fare una foto con noi". Si ritorna nell'isola con il sorriso fra le labbra e tanta stanchezza.



*Le giallo nere in visita per la terza volta al Circolo Amsicora di Lecco*



*Le atlete delle A2 femminile del San Salvatore assieme all'ex calciatore del Cagliari David Suazo*

Soluzioni software innovative per PA e Imprese

**fl flosslab**

*Creiamo valore insieme a voi*

FlossLab s.r.l. Viale Elmas, 142 09122 Cagliari - www.flosslab.it

**OTTANA  
ENERGIA  
S.P.A.**

**Residenza Torre Alzani**

CASA DI RIPOSO PER ANZIANI

Centocinquant'anni di esperienza nel settore socio-sanitario

7 viale Milano 415 - 06100 Assisi (PG)

tel. 070 84 89 174

# Il Coach perfetto può esistere. Parola della Dott.ssa Visconti

*Nella sua recente laurea in Psicologia,  
la cestista torinese ha commentato i suoi interessanti esperimenti*

Un pensiero affisso nella bacheca del Pallone testimonia quanto alla Dottoressa Alessandra Visconti abbia fatto immenso piacere ricevere numerose congratulazioni da parte della tifoseria giallo nera. La notizia della sua laurea magistrale in Psicologia si è propagata rapidamente e a lei non è rimasto che gioire con l'entourage selargino. "Il clan San Salvatore l'ho sentito vicinissimo – conferma l'interessata - e questo mi ha fatto un immenso piacere. A parte la dirigenza, e la squadra che mi ha supportato moralmente da molto prima della discussione, un sacco di genitori mi hanno fermata per complimentarsi; ciò che ho scritto sulla bacheca è esattamente quello che penso. Devo molto a questa società". Dal titolo "L'allenatore di pallacanestro: studio pilota sulla figura del coach tra competenze tecniche e relazionali", la tesi di Alessandra, sotto il profilo burocratico, ha avuto una gestazione anomala: "Non sto a raccontarvela tutta – dice – ma la mia è stata una "Never Ending Story". Basta dire che la relatrice l'ho conosciuta dopo la discussione. Entrambe non sapevamo che faccia avevamo, non le avevo mai parlato prima. E del correlatore non sapevo nemmeno come si chiamasse, giusto per concludere coerentemente il cerchio della mia laurea "fai-da-te".

Ma già dal titolo si capisce come il lavoro interessi molto gli appassionati della palla a spicchi. Anche se i suoi attuali allenatori Staico e Frau non sono stati passati ai raggi ics: "Fabri e Roby li ho conosciuti quando ormai la parte sperimentale era finita – spiega – infatti avevo già analizzato quattro squadre ed i rispettivi quattro coach. Prima ho osservato questi allenamenti, poi ho chiesto agli atleti di compilarmi due questionari ed ai coach uno solo. Diciamo che ho scelto questo argomento perché negli anni ne ho viste di cotte e di crude, quindi volevo finalmente poter dire la mia e fare qualche "esperimento". E a questo punto la curiosità di conoscerne le conclusioni aumenta a dismisura. "Una parte dei risultati che ho ottenuto – illustra Alessandra - evidenzia come i coach siano, troppo spesso, inconsapevoli di come la squadra li considera e di come la squadra interpreta i loro comportamenti. Non serve una laurea in psicologia per capire quanto sia importante la comunicazione, quindi, nel momento in cui le parti non si capiscono è logico (e

ovvio) che si creino problemi che, nelle squadre giovanili possono portare ad un malessere da parte dei ragazzi".

Ma in fin dei conti come dovrebbe essere il coach ideale? "Questa è la seconda parte dei risultati che ho ottenuto. Dal mio campione non sembra che il coach "ideale" si discosti di molto dal coach "reale". Credo che non ci sia uno stereotipo di coach "ideale"; credo però che il coach (ripeto, soprattutto nelle squadre giovanili) debba tenere in considerazione il fatto che oltre ad essere un allenatore di pallacanestro sia anche un educatore, un insegnante di vita. Quindi non può attenersi unicamente ad insegnare il tiro o il passaggio, dovrebbe trasmettere dei valori più ampi. Ma questo è il mio personale punto di vista". E ad un certo punto nel suo testo accademico affiora anche il nome di Dan Peterson: "Un capitolo della tesi è focalizzato sulla sua personalità e la sua visione della pallacanestro. Consiglio a tutti di leggere un libro qualsiasi di quelli che ha scritto, ci sono aneddoti e curiosità strabilianti, davvero interessantissime. Quell'uomo è la personificazione della nostra disciplina". Prendendo spunto proprio dal coronamento dei suoi studi accademici Alessandra lancia un appello: "Vorrei dire a tutti i nostri giovanissimi atleti che lo studio è importantissimo ed i vostri genitori non mi hanno pagata sottobanco per dirlo. Non solo per la cultura in sé, ma mi sono accorta nel tempo che, quando studiavo "intensamente", in campo rendevo molto più di quando mi prendevo dei periodi di stop. Perché se il cervello è attivo, lo è sia a scuola, sia in palestra. Sembra uno scherzo ma è proprio così. Provate".



Alessandra Visconti subito dopo la laurea



Alessandra Visconti in versione difensiva (Foto Mauro Mascia)

  
Sede operativa e amministrativa:  
Via Delle Miniere snc Z.I.  
Tel. 070 2425100  
Fax 070 2425504  
09030 ELMAS (CA)

  
Via Libertà, presso Centro «Al Parco»  
Selargius - Zona S. Lussorio - Tel. 0703511625  
mail: franclad@hotmail.it

  
MARMO GRANITO E SINTETICO  
ZONA IND. SETTIMO SAN PIETRO  
Tel. 070.781691 - Cell. 349.2232565

  
VIALE EUROPA, 53  
TEL. 070 813570  
QUARTU SANT'ELENA (CA)

**SARDANTINCENDI**  
ESTINTORI - IMPIANTI ANTINCENDIO  
Via Meucci n. 24/b (Zona Industriale)  
09047 Selargius (CA)  
Tel. 070 841441- Fax 070 845.201  
e-mail info@sardantincendi.it

  
FARMACIA  
dr. CARLO AVATaneo  
DERMOCOSMESI OMEOPATIA VETERINARIA  
Viale Trieste, 18 - 09047 SELARGIUS (CA)  
Tel. 070 848127 - Fax 070 8488256  
www.farmav.it - info@farmav.it

  
Le Fioriculture  
Giorgio Testa  
Via Peretti, 2 Lato Osp. Brotzu Palazzi Verdi Tel 070 542672  
Via Roma 31 Selargius tel 070 840706  
Via Trieste n°49 Selargius  
Cell 336817885 Tel 070 840549-852777

  
Green Bar  
Ristorante  
Tabacchi  
Via Isalria, 40 - Selargius (CA) - Tel. 070853131

[www.Kasual.it](http://www.Kasual.it)  
ARTICOLI PER LA PROMOZIONE AZIENDALE  
Via Trieste, 18 c/o Centro Servizi Cellarium  
09047 SELARGIUS (CA) - tel./fax 070 8477100

  
STUDIO FITNESS  
Via A. Moro 2 - Selargius

# SARDEGNA