

Giallo Nero

Anno II - N. 10 - Quindicinale a cura del Basket San Salvatore

Ufficio stampa: Mauro Farris - Giampaolo Puggioni - Stampa NCG - Quartu S. Elena



FEDERAZIONE ITALIANA **PALLACANESTRO**













LA MIA SECONDA CASA É QUESTA MERAVIGLIOSA SI

Nero su bianco le atlete del vivaio confessano di stare bene in viale Vienna



Atlete giallo nere

Continua la rassegna di testimonianze da parte delle giovani atlete giallo nere. A rispondere con entusiasmo ai questionari distribuiti dal signor Gabriele Cinus sono altre quattro ragazze dell'under 14 femminile: Sara Lampis, Laura Piras, Giorgia Dessalvi e Michela Mameli. Anche in questo caso le lodi nei confronti di chi aziona con passione i motori del San Salvatore sono unanimi.

Dopo tanti anni che frequentate la Società del Basket San Salvatore quali sono le vostre impressioni ed aspettative per il futuro?

Sara Lampis: "Dopo tanti anni passati nel San Salvatore per me è diventato un ambiente famigliare e spero di poter continuare a giocare per tanti anni serenamente". Giorgia **Dessalvi:** "Le impressioni sono ottime, oltre ad allenarmi è piacevole frequentare il Basket San Savatore perché è un ambiente familiare e le mie aspettative per il futuro sono quelle di non arrendermi mai soprattutto davanti agli



Sara Lampis, Laura Piras, Giorgia Dessalvi e Michela Mameli

ostacoli che sicuramente si presenteranno".

Michela Mameli: "Per il mio futuro vorrei mantenere la mia presenza in questa società, crescere insieme alle mie compagne di squadra fino a raggiungere alti livelli come poter giocare nella serie A". Laura Piras: "lo vorrei continuare a giocare a basket e magari diventare arbitro".

Ci sono altri motivi che vi portano a frequentare il "Pallone" del Basket San Salvatore oltre alla passione per la pallacanestro?

Laura: "Gli amici, l'ambiente e la squadra che è come una famiglia". Michela: "Fin dall'età di quattro anni ho frequentato il Pallone e se un tempo mi legava solo la passione per la pallacanestro, adesso penso di aver trovato una seconda famiglia che mi fa sentire a mio agio". Sara: "La forte e stretta amicizia con tutte le mie compagne e il forte affetto di tutti gli altri". Giorgia: "Un altro motivo che mi porta a frequentare il Pallone sono le sane e forti amicizie che si creano in questo contesto".

Se dipendesse da voi cosa modifichereste in questo ambiente per renderlo più attrattivo?

Giorgia: "Organizzerei attività fisica per i nostri genitori visto che si sacrificano tanto per noi. Magari coinvolgendo come allenatore Massimo Fratta che li distruggerebbe con gli addominali. Questo la mattina visto che la palestra è libera". Sara: "Fare la copertura del pallone color giallo nero con il logo San Salvatore stampato sopra in modo da essere ammirato da tutti". Laura: "Non molto, mi piace così".

Michela: "Personalmente non cambierei nulla, bene così".

Vi piacerebbe una volta smesso di giocare avere un ruolo di responsabilità nella nostra società?

Michela: "Mi piacerebbe avere un ruolo di responsabilità nella società perché in tanti anni mi ha fatto conoscere in tutti i sensi e sarebbe un modo per ringraziarli e aiutarli a mantenere uno spirito basato sul rispetto e sull'educazione". Sara: "Si". Giorgia: "Si! Sicuramente prendendo come esempio i nostri dirigenti e socio - fondatori che a circa settant'anni lavorano ancora per noi". Laura: "Mi piacerebbe poter dare la mia disponibilità per qualsiasi cosa in futuro".

Durante gli allenamenti e le partite, la società vi offre tutto ciò di cui avete bisogno? In caso contrario, cosa ritenete che manchi?

Sara: "Si, mi piacerebbe avere il pulmino a disposizione per poterci spostare con le mie amiche".

Laura: "Forse sarebbe bello se ci venisse offerta l'acqua per la partita, ma non è indispensabile secondo me". Giorgia: "Si, la società ci offre tutto ciò di cui abbiamo bisogno, ritengo che non manchi niente".

Michela: "Si, durante gli allenamenti e le partite la società mi mette a disposizione mezzi e attrezzi per praticare la pallacanestro".

Cosa vi piacerebbe venisse organizzato dalla società per farvi sentire più coinvolte e partecipi?

Giorgia: "Si organizza già abbastanza, secondo me basta per renderci coinvolte e partecipi". Sara: "Mi piacerebbe venisse organizzato un torneo o un viaggio fuori dall'Italia, con la società". Laura: "Una bella festa ma non per i bambini piccoli. Ahaha!". Michela: "Come già fa il San Salvatore, vorrei che continuassero ad invitare squadre al di fuori della Sardegna per confrontare il nostro modo di giocare con il loro".



Il dirigente Gabriele Cinus (Foto Mauro Mascia)



2 - Giallo Nero 15 Marzo 2014

Basket San Salvatore

| N° | Atleta | Ruolo | Anno | Alt. | Naz. Sp. |
|----|---------------------|--------------|------|------|----------|
| 5 | Yordanova Roksana | Ala | 1986 | 184 | BUL |
| 6 | Lussu Anna | Playmaker | 1985 | 163 | ITA |
| 7 | Perseu Selene | Play/Guardia | 1972 | 168 | ITA |
| 8 | Angius Sara | Playmaker | 1996 | 164 | ITA |
| 9 | Brunelli Greta | Guardia | 1990 | 176 | ITA |
| 10 | Canalis Claudia | Playmaker | 1998 | 163 | ITA |
| 11 | Palmas Laura | Playmaker | 1989 | 170 | ITA |
| 12 | Tinti Emanuela | Guardia | 1983 | 170 | ITA |
| 13 | Visconti Alessandra | Ala/Pivot | 1987 | 187 | ITA |
| 14 | Fratta Federica | Guardia | 1995 | 164 | ITA |
| 15 | Nordio Elena | Pivot | 1990 | 188 | ITA |
| 16 | Dessì Eugenia | Guardia | 1996 | 168 | ITA |
| 17 | Masala Silvia | Ala/Pivot | 1985 | 178 | ITA |
| 18 | Cavallini Giuditta | Ala | 1985 | 174 | ITA |
| | | | | | |

| QUADRI | IECNICI |
|--------------------------|-----------------|
| Allenatore | Staico Fabrizio |
| Vice Allenatore | Frau Roberto |
| Allen. Settore Giovanile | Staico Fabrizio |
| Addetto Statistiche | Marreddu Ilaria |
| Preparatore Atletico | Fratta Massimo |
| Fisioterapista | Sanna Cristian |

Medico Sociale Contu Mariano Addetto Arbitri Cinus Gabriele

Sede:

G.S.D. Basket San Salvatore Viale Vienna, 2 09047 SELARGIUS (CA) Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

OUADRI SOCIETARI

Presidente Mattana Luciano Vice Presidente Tedesco Vincenzo Pili Giovanni Segretario Dirigente Responsabile Cinus Gabriele Dirigente Accompagnatore Saba Alberto Addetto stampa Farris Mauro Addetto stampa Puggioni Giampaolo Addetto Marketing e Logistica Contu Mariano

Dirigente Ambu Vittorio Dirigente Nino Marreddu Dirigente Fanari Anna Responsabile Settore Giovanile Cinus Gabriele

Impianto di gioco: Struttura Geodetica

Viale Vienna, 2 09047 SELARGIUS (CA) Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

Virtus Cagliari

| N° | NO Added Drode Anno Ald Non-Co- | | | | | | | |
|----|---------------------------------|--------------|------|------|----------|--|--|--|
| 11 | Atleta | Ruolo | Anno | Alt. | Naz. Sp. | | | |
| 4 | Ljubenovic Ana | Ala | 1988 | 185 | SLO | | | |
| 5 | Fidossi Alessandra | Guardia | 1988 | 174 | ITA | | | |
| 6 | Falchi Ilaria | Pivot | 1994 | 178 | ITA | | | |
| 7 | Fava Eleonora | Play/Guardia | 1989 | 175 | ITA | | | |
| 8 | Vargiu Marta | Playmaker | 1988 | 168 | ITA | | | |
| 9 | Mastio Beatrice | Ala | 1994 | 175 | ITA | | | |
| 11 | Saba Virginia | Guardia | 1982 | 175 | ITA | | | |
| 12 | Pintauro Valentina | Playmaker | 1994 | 165 | ITA | | | |
| 13 | Innocenti Sara | Playmaker | 1992 | 170 | ITA | | | |
| 15 | Loi Silvia | Guardia | 1996 | 172 | ITA | | | |
| 16 | Lusso Valentina | Guardia | 1994 | 173 | ITA | | | |
| 17 | Scibelli Carolina | Ala | 1986 | 182 | ITA | | | |
| 18 | Porcu Laura | Playmaker | 1997 | 170 | ITA | | | |
| 19 | Rossi Michela | Guardia | 1990 | 170 | ITA | | | |
| 20 | Murtas Chiara | Guardia | 1995 | 170 | ITA | | | |

Giocatori rilasciati o trasferiti

Linguaglossa Elisabetta (fino al 28/11/2013) alla Acqua&Sapone Umbertide

QUADRI TECNICI Allenatore Tola Carla

Allen. Settore Giovanile Muscas Giuseppe Addetto Statistiche Cappelli Claudio Preparatore Atletico Piras Andrea Fisioterapista Sanna Cristian Medico Sociale Murtas Stefano Addetto Arbitri Restivo Pierpaolo Addetto Arbitri Balistrieri Sandro

S.S. Virtus A.S.D. Cagliari Via Pessagno snc 09126 CAGLIARI (CA) Tel. 070.340467 - Fax. 070.340467

QUADRI SOCIETARI

Presidente Fava Riccardo Vicepresidente Restivo Pierpaolo Direttore Tecnico Muscas Beppe Segretario Orani Paola Dirigente Responsabile Restivo Pierpaolo Dirigente Accompagnatore Vascelli Mario Addetto stampa Musanti Massimo Addetto Marketing e Logistica Balistreri Alessandro

Responsabile Settore Giovanile Murgia Betty

Impianto di gioco: Pala Restivo

Via Pessagno snc 09126 CAGLIARI (CA) Tel. 070.340336

II San Salvatore in TV Videolina Sport (canale 210 Digitale Terrestre)

e in streaming in tutto il mondo ciccando su questo link: http://live.videolina.it/videolinasport. Si parte da Domenica sera. Per gli orari esatti, anche delle repliche, controllare sulla pagina Facebook di Videolina Sport: https://www.facebook.com/pages/VIDEOLINA-SPORT/228624850527606?ref=ts&fref=ts

"Formula vergognosa, non si può giocare senza obiettivi già da febbraio"

Lo sfogo di coach Staico soffoca l'attesa per il derby con la Virtus

SELARGIUS. "Formula vergognosa, non si può giocare già da febbraio senza alcun obiettivo". Nel giorno dell'atteso derby con la Virtus Cagliari a tenere banco è soprattutto lo sfogo di Fabrizio Staico in merito all'illogica formula del torneo costruita dalla federbasket per la serie A2 femminile. "Mi chiedo come si possa mettere in piedi un simile campionato - spiega il tecnico del San Salvatore - si dice di voler puntare a dare maggiore visibilità al basket femminile poi si toglie il sale di ogni competizione, la ricerca dei due punti". Potevano forse esserci altre soluzioni? "Bastava semplicemente tenere viva la formula dell'anno passato, due gironi più lunghi, dove le prime otto accedevano ai playoff, la nona si salvava e le ultime quattro disputavano i playout. Questo finale di stagione avrebbe avuto un sapore del tutto differente". Il calendario, comunque, avanza, e oggi presenta una delle sfide più difficili contro la Virtus Cagliari. "Mi aspetto una gara combattuta - aggiunge Staico - le ragazze mi hanno già dato prova della loro professionalità ma oggi vorrei evitare quel finale pirotecnico visto all'andata. Della Virtus stimo Scibelli, ha personalità e fisicità, e non è certo timida ad usare entrambe sul parquet di gioco". E il San Salvatore? "Non sta benissimo - continue il tecnico - Lussu si porta dietro qualche acciacco alla schiena, e Brunelli ha avuto un attacco simile nella settimana in cui abbiamo riposato. E' ovvio che comunque giochiamo solo per vincere". Per fare risultato servirà l'apporto del sempre numeroso pubblico di scena in via Vienna. "Altro bel dato - conclude il coach giallonero - senza alcun obiettivo da perseguire, la gente si dimostra comunque affezionata all'ambiente e sempre più vicina a squadra e staff. Significa che i nostri sacrifici, in settimana come nei quaranta minuti di gioco, sono evidenti e sotto gli occhi di tutti".



Alessandra Visconti (Foto Mauro Mascia)

Oltre a Isolabasket.it, il quotidiano online sul basket in Sardegna, le notizie diffuse dall'Area Comunicazione del Basket San Salvatore possono essere trovate in alcuni siti internet che stanno mostrando grande attenzione alle vicende del nostro sodalizio. Ecco l'elenco completo e i relativi indirizzi http://www.comunicatistampagratis.it; http://www.infooggi.it; http://www.informazione.it; http://www.sardegnareporter.it; http://www.alguer.it; http://www.sevenpress.com; http://www.legabasketfemminile.it; http://www.sportiamoci.it; http://www.playbasket.it; http://www.megabasket.it; http://www.pianetabasket.com; http://www.isola24sport.it; http://www.tuttobasket.net, http://basketsardegna.blogspot.it.









15 Marzo 2014 Giallo Nero - 3



Ilaria Marreddu (Foto Mauro Mascia)

DA BRAVA GIOCATRICE A SCOUT IL PASSO NON È STATO INDOLORE

Intervista e Ilaria Marreddu, la guardia dalla difesa aggressiva e le entrate "punitive"

A quarant'anni ancora sui parquet e magari con qualche esperienza consumata in serie A. Traguardi che Ilaria Marreddu sognava da quando era alle prime armi col mini basket e che avrebbe certamente raggiunto se un brutto infortunio non l'avesse costretta ad abdicare. In attesa che ritrovi le forze per tornare sui campi, vive le partite delle sue ex compagne da bordo campo, pigiando sui tasti di un computer le loro prodezze e "malefatte" ai fini di una rilevazione statistica che in serie A é obbligatoria. "Così facendo mi sento ancora un po' utile alla squadra" – sottolinea Ilaria con una nota malinconica.

Durante il match trova il tempo per inappuntabili considerazioni facendo trasparire una voglia irrefrenabile di buttarsi nella mischia: "Vedere le partite da fuori è una tortura – continua – e ammiro tantissimo, con una punta d'invidia, la grande volontà di Selene Perseu che a quarantuno anni le permette di portarsi ancora "a scuola" molte delle nostre avversarie, nonostante tante abbiano la metà dei suoi anni". Dall'album dei ricordi sceglie la pagina del 2007, quando il San Salvatore gioca la finale per l'accesso alla B d'Eccellenza contro il Cras Taranto: "Partivamo da uno svantaggio di 19 punti, maturato la settimana prima nel match di andata. Ormai la promozione sembrava svanita, visto che per passare dovevamo vincere con uno scarto di almeno 20 punti. E invece giocammo la partita perfetta e vincemmo di 38 punti, il doppio. E in quella occasione feci una prestazione, difficile per me, da dimenticare, con 26 punti e tante palle recuperate. In quell'anno fui anche premiata come miglior giocatrice sarda dalla Federazione". E tra le compagne di quell'impresa c'era

capitan Emanuela Tinti: "Nonostante sia stata costretta a fermarmi, mi consolo nel vedere che la mia compagna con cui ho iniziato l'avventura a Selargius sia invece arrivata fino a qui. Oltre ad essere una grande giocatrice, Emanuela è una ragazza meravigliosa; ha superato un sacco di guai fisici e si è sempre risollevata, dimostrando quanto meriti di stare a questi livelli e il suo ruolo di capitano". Come tutti i tifosi giallo neri anche Ilaria sperava nella Poule Promozione, però si sa accontentare: "Dobbiamo essere contenti di tutto quello che abbiamo ottenuto sia quest'anno, sia in quello precedente. La salvezza è arrivata senza grandi patemi d'animo, ci avrei messo la firma se me l'avessero detto ad inizio campionato. La squadra è grande e si può solo andare avanti". In realtà se la nostra interlocutrice si occupa di statistiche è merito del vice presidente Vincenzo Tedesco che diversi anni fa la reclutò per la C maschile. Naturale che con l'ascesa in serie A delle ragazze, si occupasse anche di loro. Non è proprio un lavoro semplicissimo: "Bisogna essere rapidi – afferma - durante un'azione ci possono essere continui cambi di fronte e bisogna stare attenti a non tralasciarne nessuno. Per quello ho sempre bisogno di altri occhi che vedano mentre io scrivo al computer". E infatti non si dimentica dei suoi collaboratori: "Tra i miei fedelissimi aiutanti c'è Silvia Masala, arrivata con me al San Salvatore nel 2004 e una delle più care amiche che mi sono fatta in questa società. E poi c'é Nicola Frau, grande tifoso della squadra femminile. Ovviamente li ringrazio per l'aiuto che mi danno, anche se ogni tanto li sgrido perché arrivano in ritardo"!



Ilaria al lavoro coadiuvata da Silvia Masala
(Foto Mauro Mascia)

Al tiro alla fune le mamme sono più forti dei papá

Ennesimo successo col tradizionale appuntamento di martedì grasso organizzato nella struttura di viale Vienna



Foto di gruppo con gli artefici della festa di Carnevale

Il sodalizio giallo nero considera gli appuntamenti ludici non meno importanti degli impegni agonistici. Creare situazioni socializzanti dove gli atleti interagiscono non solo con allenatori e dirigenti, ma anche con i genitori, sono diventati una costante all'ombra del Pallone. Sotto l'attenta regia delle iper attive Barbara Salis e Monica Loddo si è rinnovato l'appuntamento col Carnevale. Nel pomeriggio di giovedì

grasso (27 febbraio) circa ottanta bambini del mini basket, con amici e familiari al seguito, hanno dato il meglio di sé con i giochi allestiti dallo staff organizzatore. Inizialmente i presenti sono stati divisi in tre squadre: dovevano prendere un palloncino da uno scatolone e attaccarlo alla schiena dei papà. Al termine della



Altro momento della festa di Carnevale

manche, osservando la diligenza dei buoni padri di famiglia, sono sfilati allegramente bardati davanti ad una platea divertita. Colpo di scena nella irresistibile prova del tiro alla fune con le mamme che hanno malmenato i mariti dopo una lodevole prestazione d'orgoglio e soprattutto di forza. A fine serata zeppole per tutti. Alla manifestazione erano presenti anche atleti del vivaio e anche alcune giocatrici della A2 femminile.







4 - Giallo Nero 15 Marzo 2014

Si è bravi anche quando si fa un bel passaggio

Il tecnico Monica Loddo:

"trasmettere ai più piccoli una mentalità altruistica è una autentica sfida"

La generosità in campo come trampolino di lancio per una vita dove l'egoismo sia solo una parola da non mettere mai in pratica. Monica Loddo crede fermamente nello spirito di squadra e lo sviluppa stando a stretto contatto con i cestisti più piccini. Da dieci anni diffonde la sua linea guida tra i bambini del San Salvatore. Ma la sua esperienza in campo tecnico inizia a sedici anni, con la collaborazione con Rosy Girau in quella che è stata la sua società di riferimento sin dalla prima elementare: la Condor Monserrato. "Più i bambini sono piccoli – dice Monica – più è difficile giocare con i compagni perché prevale l'individualità. Staccarsi dalla palla viene un po' difficile; però a furia di lavorare e insistere si ottengono risultati, ci vuole molta, molta pazienza".

Un passato da pivot: "Ero alta e piuttosto spigolosa, mi buttavo, saltavo non avevo paura di niente e di nessuno". L'indimenticabile stagione in B femminile con coach Antonello Puddu: "Sono stata spesso in panchina però ho imparato molto". Dopo il diploma Isef abbandona l'agonismo e si dedica esclusivamente al fitness e al basket. Trascorre una stagione con Antonello Manca all'Esperia e poi al PGS Panda Monserrato. Fino a quando non viene chiamata in viale Vienna: "Ho avuto subito la sensazione di entrare in una famiglia. Mi ricordo



Monica Loddo nel 2003 con la squadra degli Scoiattoli

ancora l'accoglienza di signor Cinus, di signor Saba e della dirigenza al completo". Ma soprattutto stringe immediatamente un patto di ferro con Barbara Salis e Fabrizio Staico: "La collaborazione è bellissima – afferma - ci completiamo a vicenda grazie ad un legame sia professionale, sia d'amicizia. Anche d'estate prolunghiamo l'attività del basket coordinando il Centro Estivo che fino a questo momento ha entusiasmato bambini e genitori grazie anche agli aiuti preziosissimi che ci giungono da giocatrici esperte e trascinatrici come Anna Lussu e Selene Perseu, dai fratelli Roberto e Nicola Frau e da tanti altri esponenti del San Salvatore".

Le sue prime creature giallo nere furono della classe 1994: tra loro Claudia Saba e Giulia Febo. Poi arrivarono quelle del 1996: "Erano davvero piccoline, le ho cresciute dai fondamentali". Di questo gruppo faceva parte Sara Angius: "Per me è un'emozione grandissima vederla con la serie A2, è una delle giocatrici a cui sono più affezionata. Si è sempre impegnata, in un modo o nell'altro mi risolveva sempre le partite; è sempre stata brava e generosa". E



Monica Loddo con Pulcini e Paperine del 2008 2009

proprio con lei ha condiviso la bella esperienza dei Giochi delle Isole 2012 ad Alghero, in qualità di assistente al coach Antonello Muroni. L'under 16 femminile della Sardegna vinse la medaglia d'oro battendo le altissime atlete della Martinica: "Dissi loro di entrare col coltello tra i denti perché non avevamo nulla da perdere". Ha tirato su anche le classi 2000 e 2001: alcune di loro sono diventate campionesse regionali con Staico e come Sara, anche un'altra numero 7, Francesca Melis, si sta facendo strada. Attualmente Monica è impegnata con Pulcini e Paperine di San Salvatore e San Paolo e con i Mufloni giallo neri. "Non nego che sia una fatica incredibile – ammette - secondo me si sottovaluta l'impegno che ci vuole ad allenare i bambini. La loro soglia di attenzione è minima, devi essere brava ad insegnar loro qualcosa nella maniera più divertente, dando spiegazioni veloci e accattivanti. Se non sei capace ad acchiapparli si stancano di te". E poi ci sono le Libellule: "Con loro lavoro molto sulla coesione, ci deve essere amicizia, armonia e aiuto reciproco". Lei e Barbara legano parecchio con genitori e atleti: quando hanno organizzato i torpedoni per le gare ad Alghero è stato un successone. "Ci stanno già chiedendo se ad aprile ripeteremo l'iniziativa".



Sede operativa e amministrativa: Via Delle Miniere snc Z.I. Tel. 070 2425100 Fax 070 2425504 09030 ELMAS (CA)





Via Libertà, presso Centro «Al Parco»
Selargius - Zona S. Lussorio-Tel. 0703511625
mail: francled@hotmail.it



e-mail info@sardantincendi.it













