



Giallo Nero

Anno II - N. 3 - Quindicinale a cura del Basket San Salvatore

Ufficio stampa: Mauro Farris - Giampaolo Puggioni - Stampa NCG - Quartu S. Elena



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



LegA Basket
Femminile



BE REAL
FAIR PLAY
LINEA SPORT

eyesportwear.com

LINEA 4 MORI

Dietro la vittoria? Un impegno del “fare” lungo un'intera giornata

SELARGIUS. Due punti in classifica ma tanto lavoro, dietro e davanti alla scrivania. L'organizzazione di una gara casalinga di A2 femminile richiede una notevole mole di impegno. Nessun goffo tentativo di dare smalto al nostro operato, sia chiaro, ma solo la nuda constatazione (e un pizzico di giustificazione) per quando il sabato di via Vienna è genesi di tensioni transitorie e momenti di lucida “follia”. Da qui la curiosa volontà di raccontarvi come nasce una partita casalinga delle canoniche ore 18.

Ore 10 - Aeroporto di Elmas. Tre auto, rigorosamente di proprietà, e sempre capitanate dal presidente Luciano Mattana e da Gabriele Cinus, giungono in aeroporto per regalare la prima tangibile prova di ospitalità sarda alle avversarie di turno. Da qui, l'accompagnamento in albergo per il pranzo.

Ore 16.30 - Apertura impianti. Il faccia a faccia è Pili-Cinus. Chi dei due fa prima apre i cancelli. Da un saluto e una stretta di mano si passa alla chirurgica ripartizione dei ruoli. A Gianni Pili spetta il montaggio delle apparecchiature obbligatorie (tabellone elettronico e 24"). A Gabriele Cinus, l'attenta scelta dei palloni di gara e tutte le cure necessarie per le rispettive panchine.

Ore 17 - Arbitri. E' uno dei momenti più delicati, perché si dice che da qui nascano inconsci condizionamenti. Gabriele Cinus accoglie i direttori di gara e fa loro strada verso gli spogliatoi dedicati. Tanti giocano sugli argomenti “ad colorandum”, altri operano una esagerata “disponibilità”. In casa San Salvatore c'è semplicemente educazione e rispetto dei ruoli. Con gli arbitri come con tutti.



Alessandra Visconti (Foto Mauro Mascia)



Greta Brunelli (Foto Mauro Mascia)

Ore 17.15 - Statistiche. Punto fisso, obbligatorio per la categoria e dunque oggi semplicemente irrinunciabile. Ilaria Marreddu (che in tanti ricorderanno trascinatrice in B regionale) è oggi l'unica selargina in grado di utilizzare il software messo a disposizione dalla Lega. Attenzione: non è solo una questione di barbara informatica. Ci vuole occhio, estrema attenzione, puntiglio e velocità di manovra.

Ore 17.20. Ambulanza. Si chiamano “Providence”. Per noi sono gli “angeli” del soccorso. Quelli, per intenderci, che l'anno passato risolsero con estrema professionalità il testa a testa Nicolini-Perseu. La cooperativa locale ha da tempo un accordo stagionale col San Salvatore. Puntuali, precisi, indispensabili e oggi pure estremamente appassionati.

Ore 17.30 - Lista N. E' l'elenco delle atlete da schierare in campo. Va stampata dal pc della società entrando nella posizione Fip di riferimento. L'operazione è affidata a Gianni Pili. Guai a non avere inchiostro nello stampante. L'infortunio pre-partita, e seguente modifica, è dietro l'angolo.

Ore 18 - Si gioca, ma in pochi asciugano. E' la nostra pecca, lo ammettiamo, ma stiamo cercando di porvi rimedio. Il fatto è che, come successo sabato scorso, la disponibilità dei nostri ragazzi trova un muro insormontabile nei loro rispettivi campionati. E allora non resta che armarsi di olio di gomito ed entrare in campo. Evitare gli infortuni è fondamentale per una stagione tranquilla-

Ore 19.45 - Uno sguardo al tabellone e uno alla classifica. E' finita, il successo rende meno amara ogni operazione, compresa la pulizia dell'impianto e il recupero delle apparecchiature. Gli appassionati sono già a tavola a commentare la prestazione di una o dell'altra giocatrice. Noi siamo ancora qui, tra una chiacchiera e un abbraccio, a interpretare le istantanee dell'ennesima avventura, cadendo spesso in facili ambizioni dove a turno, l'uno frena gli entusiasmi dell'altro. Perché il segreto rimane quello dei piccoli passi. Almeno sino a 21.30, quando la tarda ora di cena fa fare questa volta veri e propri balzi verso i cancelli. Una giornata è finita e un'altra sta per cominciare.

La società

Oltre a Isolabasket.it, il quotidiano online sul basket in Sardegna, le notizie diffuse dall'Area Comunicazione del Basket San Salvatore possono essere trovate in alcuni siti internet che stanno mostrando grande attenzione alle vicende del nostro sodalizio. Ecco l'elenco completo e i relativi indirizzi:

<http://www.comunicatistampagratias.it>; <http://www.infooggi.it>; <http://www.informazione.it>; <http://www.sardegna-reporter.it>; <http://www.foxsport.it>; <http://www.sevenpress.com>; <http://www.legabasketfemminile.it>; <http://www.sportiamoci.it>; <http://www.playbasket.it>; <http://www.megabasket.it>; <http://www.pianetabasket.com>; <http://www.ilgiornaledellosport.net>; <http://www.civitanews.it>; <http://www.tuttobasket.net>.

SARDEGNA

Basket San Salvatore

COMPOSIZIONE SQUADRA

N°	Atleta	Ruolo	Anno	Alt.	Naz. Sp.
	Dessi Eugenia	Guardia	1996	168	ITA
	Corgiolu Claudia	Guardia/Ala	1998	174	ITA
	Mascia Eleonora	Guardia	1998	168	ITA
5	Yordanova Roksana	Ala	1986	184	BUL
6	Lussu Anna	Playmaker	1985	163	ITA
7	Perseu Selene	Play/Guardia	1972	168	ITA
8	Angius Sara	Playmaker	1996	164	ITA
9	Brunelli Greta	Guardia	1990	176	ITA
10	Canalis Claudia	Playmaker	1998	163	ITA
11	Palmas Laura	Playmaker	1989	170	ITA
12	Tinti Emanuela	Guardia	1983	170	ITA
13	Visconti Alessandra	Ala/Pivot	1987	187	ITA
15	Nordi Elena	Pivot	1990	188	ITA
17	Masala Silvia	Ala/Pivot	1985	178	ITA
18	Cavallini Giuditta	Ala	1985	174	ITA

QUADRI TECNICI

Allenatore **Staico Fabrizio**
 Vice Allenatore **Frau Roberto**
 Allen. Settore Giovanile **Staico Fabrizio**
 Addetto Statistiche **Marreddu Ilaria**
 Preparatore Atletico **Fratta Massimo**
 Fisioterapista **Sanna Cristian**
 Medico Sociale **Contu Mariano**
 Addetto Arbitri **Cinus Gabriele**

QUADRI SOCIETARI

Presidente **Mattana Luciano**
 Vice Presidente **Tedesco Vincenzo**
 Segretario **Pili Giovanni**
 Dirigente Responsabile **Cinus Gabriele**
 Dirigente Accompagnatore **Saba Alberto**
 Addetto stampa **Farris Mauro**
 Addetto stampa **Puggioni Giampaolo**
 Addetto Marketing e Logistica **Contu Mariano**
 Dirigente **Ambu Vittorio**
 Dirigente **Nino Marreddu**
 Dirigente **Fanari Anna**
 Responsabile Settore Giovanile **Cinus Gabriele**

Sede:

G.S.D. Basket San Salvatore
 Viale Vienna, 2
 09047 SELARGIUS (CA)
 Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

Impianto di gioco:

Struttura Geodetica
 Viale Vienna, 2
 09047 SELARGIUS (CA)
 Tel. 070.853698 - Fax 070.853698

Delser Udine

COMPOSIZIONE SQUADRA

N°	Atleta	Ruolo	Anno	Alt.	Naz. Sp.
4	Bosio valentina	Play/Guardia	1994	171	ITA
5	Saranovic Ana	Ala	1983	182	ITA
6	Totis Gilda	Ala	1995	182	ITA
7	Mancabelli Elisa	Play/Guardia	1994	172	ITA
8	Pol Alice	Ala	1994	180	ITA
9	Pozzecco Federica	Playmaker	1993	172	ITA
10	Clemente Camila	Guardia	1995	174	ITA
11	Rebane Viive-Kay	Ala	1989	183	EST
12	Mio Alessandra	Ala/Pivot	1995	185	ITA
13	Vincenzotti Debora	Ala	1989	182	ITA
14	De Gianni Patrizia	Ala	1988	191	ITA
16	Da Pozzo Eva	Ala/Pivot	1995	182	ITA
19	Cortolezzis Arianna	Play/Guardia	1996	176	ITA
20	De Biase Sara	Guardia	1988	180	ITA
21	Rainis Carlotta	Playmaker	1997	174	ITA

QUADRI TECNICI

Allenatore **Simone Enrico**
 Assistente Allenatore **Bellomo Marco**
 Allenatore Settore Giovanile **Vignando Francesco**
 Addetto Statistiche **Tonizzo Alberto**
 Preparatore Atletico **De Conti Dario**
 Fisioterapista **Domus Medica**
 Medico Sociale **Grassi Alessandro**
 Addetto Arbitri **Tantillo Giuseppe**

QUADRI SOCIETARI

Presidente **Grassi Alessandro**
 Vicepresidente **Damele Daniele**
 Dirigente Accompagnatore **Dose Giancarlo**
 Dirigente Responsabile **Pulin Antonio**
 Segretario **Marangone Giada**
 Addetto stampa **Fontanin Massimo**
 Ufficio Stampa **Trotta Michele**
 Add. Marketing e Logistica **Colonello Mario**
 Dirigente **Bargagli Raffaello**
 Respons. Settore Giovanile **Battistella Roberto**

Sede:

Libertas Sporting Club Udine
 Via del Pioppo, 2
 33100 UDINE (UD)
 Tel. 0432.542883 - Fax 0432.405787

Impianto di gioco:

Palasport
 Via Marangoni, 46
 33100 UDINE (UD)
 Tel. 0432.530776

Il San Salvatore in TV

Videolina Sport (canale 210 Digitale Terrestre)
 Domenica ore 19.30; Lunedì ore 17.00; Martedì ore 22.30; Mercoledì ore 21.00; Giovedì e Venerdì (da definire)
 “(anche in streaming all’indirizzo <http://live.videolinasport>)”

ATTENZIONE SPECIALE SULL'ASD. G.S. BASKET S. SALVATORE

CANALE TELEVISIVO TCS

Lunedì 4 Novembre: ore 13,30 - 18,00 - 20,30 - 23; **Martedì 5 Novembre:** - ore 7,00;

Domenica 10 Novembre: - ore 13,30 - 18,00 - 20,30 - 23;

Staico: “Un test utile a capire il nostro vero potenziale”

SELARGIUS. “Trentello” al Valmadrera. Può bastare l'ultimo risultato di Udine per comprendere la mole di impegno che aspetta Tinti e compagne in questa nuova gara casalinga. Sul parquet di via Vienna arriva la Delser, una nobile della categoria, fondata 33 anni fa dallo scienziato Mauro Ferrari, oggi presieduta da Alessandro Grassi, che nella sua storia può vantare anche sponsorizzazioni prestigiose come “Trudi” e l'attuale marchio “Delser” nota casa di prodotti dolciari. Le friulane, come tutti, hanno attraversato nella scorsa stagione momenti di *difficoltà economica. Evitata la chiusura, hanno poi creato i presupposti per il rilancio. Oggi, squadra nuova di zecca e nuovo tecnico. Salutato Giuliano Stibel, il coach di riferimento è Enrico Sinone, già assistant coach e a lungo nello staff tecnico udinese.* Con lui la società riparte dal nucleo storico. E' rimasta in friuli il capitano **Debora Vincenzotti** (ala del 1989, l'anno passato quasi 10 punti a partita), che ha rifiutato Ancona e Napoli. Con lei, le altre veterane come **Sara De Biase** e **Federica Pozzecco** (19 punti con Valmadrera) oltre alle giovani Alessandra Mio, Camilla Clemente ed Eva Da Pozzo. Tra i ritorni eccellenti figura quello di **Patrizia De Gianni**, dopo l'ultima stagione divisa tra Battipaglia e Cagliari, che tornerà a sgomitare sotto canestro e che sarà curioso, per la mobilità di entrambe, vedere raffrontata ad Alessandra Visconti. La straniera si chiama **Viive Kay Rebane**, è un'ala estone del 1989, 183 cm, al primo anno nel campionato italiano, mentre il play titolare arriva dall'Alto Garda (A3F) e si chiama Elisa Mancabelli (classe 1994). Una grande rivoluzione, dunque, nel roster, che non ha impedito alle avversarie odierne di strappare i primi due punti casalinghi col Valmadrera dopo essersi arrese di misura a Vicenza. “Affrontiamo una squadra rinnovata ma con tanta qualità individuale – le parole di coach Fabrizio Staico – per noi sarà un test utile a capire il nostro reale potenziale”.

Mauro Farris



Claudia Canalis (Foto Mauro Mascia)

elettroedil
 impianti tecnologici
www.elettroedil.org

MAGAZZINI
 PIETRO MELIS
 SELARGIUS - via San Salvatore, 68 - Tel. 3479413372
mellispietro@hotmail.it

OTTICA ANTONIO FANNI
 Centro Specializzato
 Rodenstock
 Lenti e occhiali dalla tecnologia tedesca
 UNICA SEDE: Via Istria 32 Selargius
 Tel. 070 840607 - Fax 070 848116
info@otticafanni.it - www.otticafanni.it

S.C.S. alluminio
 di Cabras Rodolfo - cell. 335 1384214
 S.S. 387 - Km. 11,700 - Loc. Su Pardu - 09048 Settimo S. Pietro (CA)
 Tel. 070 7600006 - Fax 070 761486 - email: info@scsalluminio.it
www.scsalluminio.it

Dalla terra del Prosecco a quella del Capperò con immutato entusiasmo

Sua Altezza Elena Nordio ha trovato a Selargius un ambiente utile alla sua crescita umana e sportiva

Centoottantotto centimetri di bontà, ma senza eccedere quando c'è da sgomitare in campana. Con l'arrivo di Elena Nordio la formazione selargina ha acquistato maggiore consapevolezza in tutte quelle circostanze in cui la fisicità diventa predominante. Fuori dal parquet il pivot di Motta di Livenza mostra tutta la sua affabilità, soprattutto nei confronti dei più piccini che la adorano per come si sa districare in quella jungla intrigante chiamata minibasket. "Allenare i bambini è sempre una grande emozione – conferma Elena – questo per me è il sesto anno e da due estati faccio anche da animatrice/istruttrice in un centro sportivo delle mie zone con bambini dai 5 ai 14 anni".

Una autentica passione

Sì, ma richiede pazienza, tenacia. Non è una passeggiata, però è un dare e un ricevere. I bambini ripagano. Danno soddisfazioni, guariscono, ti fanno tornare indietro negli anni. La cosa più bella è vedere la felicità nei loro occhi quando si aprono i cancelli ed entrano di corsa in palestra urlando: "Evviva!".

Stai dando una mano a Barbara Salis

Ho la fortuna e il piacere di essere la sua assistente. Colgo l'occasione per ringraziarla.

È una persona in gambissima e molto preparata. Segue anche me spiegandomi gli esercizi, gli obiettivi, le tecniche: è tutto fantastico.

Arrivi dal S. Orsola Sassari; hai notato differenze col capo di sopra?

Sostanzialmente a livello di calore, presenza, tifo. Sono anche due realtà diverse, in due territori diversi. Il basket a Selargius è una realtà viva.

Ti sei trovata subito bene qui?

Sono rimasta impressionata dalla disponibilità dei dirigenti. Se hai bisogno di qualcosa loro ti aiutano in tutte le maniere. Sono veramente delle belle persone.

Giocate nel tuo nord – est, che girone ti sta sembrando?

L'esperienza mi ha insegnato che è il campo che parla. Ogni partita ha una sua storia e sta a noi viverla appieno.

E del San Salvatore formato oltre Tirreno cosa ne pensi?

Le trasferte sono leggendarie: si ha la possibilità di stare con la squadra e di creare il gruppo. Si ha modo di socializzare, di conoscersi. Sono fortunata a far parte del San Salvatore.

A Muggia nonostante la sconfitta eravate serene

Andare in Piazza Italia a Trieste a fare le foto di squadra con il banner "Sardegna" è stato molto divertente nonché un'esperienza completamente nuova.

E ora decantaci le tue terre d'origine

La mia zona natia è quella del veneziano ma conosco molto meglio Treviso e provincia perché lì ho frequentato le scuole e ho mantenuto amicizie. Vorrei invitarvi a visitarla e scoprirla, in quanto offre moltissimo: panorami mozzafiato, rocche e cittadelle, ottimo cibo ma soprattutto ottimo vino, il Valdobbiadene, terra madre del prosecco omonimo.

La fisicità aiuta a districarsi meglio anche nella vita o solo in campana?

Dipende molto da come uno la usa e si pone con le persone. Sono sempre stata la più alta della scuola. Alle materne ero talmente grande che hanno dovuto cambiarmi il banchetto con quello più grande delle elementari. Sono sempre stata presa un po' in giro e ancora oggi si ha un po' di pregiudizio. A volte succede che le persone hanno quasi timore ad avvicinarsi.

Eppure di solito i giganti sono buoni..

Se ti poni in modo pacato e tranquillo dai un senso di sicurezza, di affidabilità e di protezione. Viceversa se ostenti questa tua fisicità in modo aggressivo le persone inevitabilmente si allontanano.

Ovviamente appartieni alla prima categoria

Personalmente non sono una persona che si fa spazio usando la forza fisica. Trovo che sia una forma di prepotenza e non mi si addice. In campo ovviamente è diverso. Il basket è uno sport di contatto e bisogna essere bravi a sfruttare la propria potenza fisica appieno.

Ci parli delle tue passioni extra cestistiche?

Da piccola collezionavo schede telefoniche, cartoline; avevo anche una vena artistica: dipingevo qualche quadretto. Ho lavorato all'uncinetto, realizzato un mosaico. Aiutavo mia mamma a creare palline di Natale e uova pasquali di polistirolo con la stoffa. Bellissimo.

E da grande invece che combini?

Adesso il massimo che so fare sono portachiavi e braccialetti con gli scooby-doo colorati. Sono iscritta alla facoltà di Economia e Commercio, indirizzo commercio estero, a Venezia. Però faccio fatica a ingranare. Sto facendo il corso di istruttrice minibasket. Mi piace ascoltare molto la musica, guardare qualche film. Ci sono periodi dove leggo moltissimi libri e fumetti.

Giampaolo Puggioni



Elena Nordio assieme a Laura Palmas (Foto Mauro Mascia)



Elena Nordio in elevazione contro il Valmadrera (Foto Mauro Mascia)

Soluzioni software innovative per PA e Imprese

fl flosslab

Creiamo valore insieme a voi

FlossLab s.r.l. Viale Elmas, 142 09122 Cagliari - www.flosslab.it

**OTTANA
ENERGIA
S.P.A.**

Residenza Cuore Assunto

CASA DI RIPOSO PER ANZIANI

Comunità Integrata

Ogni loro servizio è un pretesto alla nostra professionalità

Viale Vienna N°3 - Selargius (CA)

tel. 070 84 89 174

Calore e compostezza, le due facce del successo

SELARGIUS. Questa volta niente finestra sul settore giovanile ma soltanto qualche appunto per tifosi e dirigenti. Parto dagli appassionati, e non è un caso. Siete la benzina del nostro operato, il termometro del nostro entusiasmo. Siete numerosi ma ancora troppo "composti". Via Vienna deve diventare per tutti un fortino inespugnabile. Perché ciò accada occorre un calore (che non deve mai sfociare nel comportamento antisportivo) che deve certamente accendere ogni azione giallonera. Basti un esempio. In estate, quando contattiamo le giocatrici, tutte ci chiedono quanta gente viene a sostenerci e che tipo di ambiente si genera nei 40 minuti di gioco. Noi, sempre fiduciosi, rispondiamo con un sorriso, certi di non deludere aspettative. Le prime due gare casalinghe hanno confortato in termini numerici, meno in calore ambientale. Insieme possiamo stupire, creando la giusta cornice utile a regalare istantanee indelebili a chi calca il parquet. Ma se a chi siede sui gradoni si chiede partecipazione emotiva, lo stesso non può dirsi di chi va in panchina, dove i tecnici sono due, tutti gli altri figure di riferimento che devono essere capaci di allontanare ogni tensione emotiva. Lo dico perché sabato ho visto qualcosa di diverso. Il tutto, quando nove volte su dieci



*Il medico sociale Mariano Contu
(Foto Lorenzo Fais)*

la conclusione offensiva era da manuale. Nel basket si sbaglia, l'importante è tenere alta l'autostima personale e lo spirito di gruppo. Per farlo occorre solo una spinta positiva. A proposito di crescita. Avete notato l'avvio di stagione di Emanuela Tinti? Il nostro capitano è ritornato la libellula che abbiamo apprezzato nelle stagioni passate. Superato lo scotto del salto di categoria, la paura del "non essere all'altezza", Emanuela ha sfoggiato assist, rimbalzi offensivi e intenibili cavalcate. Un bel segnale, come del resto quello lanciato dalla giovanissima Claudia Canalis. Due triple a pochi secondi dall'ingresso in campo e una faccia tosta di chi crede di potercela fare. Segnali positivi, da un gruppo in crescita, nel gioco e nella chimica.

*Mariano Contu
Dirigente San Salvatore*


Sede operativa e amministrativa:
Via Delle Miniere snc Z.I.
Tel. 070 2425100
Fax 070 2425504
09030 ELMAS (CA)

P.C.S. Sviluppo
Servizi Integrati per la Formazione e l'Impresa

TECNOCASA®
GROUP
Via Istria, 48 09047 Selargius - Cagliari - 070 841299


VIALE EUROPA, 53
TEL. 070 813570
QUARTU SANT'ELENA (CA)


FARMACIA
dr. CARLO AVATaneo
DERMOCOSMESI OMEOPATIA VETERINARIA
Viale Trieste, 18 - 09047 SELARGIUS (CA)
Tel. 070 848127 - Fax 070 8488256
www.farmav.it - info@farmav.it


Via Libertà, presso Centro «Al Parco»
Selargius - Zona S. Lussorio
Tel. 0703511625
mail: franced@hotmai.it


Le Floriculture
Giorgio Testa
Via Peretti, 2 Lato Osp. Brozzi Palazzi Verdi Tel 070 542672
Via Roma 31 Selargius tel 070 840706
Via Trieste n°49 Selargius
Cell 336817885 Tel 070 840549-852777


Green Bar
Dei Lili Antinori
Ricepitioria
Tabacchi
Via Istria, 40 - Selargius (CA) - Tel. 070853131

www.Kasual.it
ARTICOLI PER LA PROMOZIONE AZIENDALE
Via Trieste, 18 c/o Centro Servizi Cellarium
09047 SELARGIUS (CA) - tel./fax 070 8477100

SARDANTINCENDI
ESTINTORI - IMPIANTI ANTINCENDIO
Via Meucci n. 24/b (Zona Industriale)
09047 Selargius (CA)
Tel. 070 841441- Fax 070 845.201
e-mail info@sardantincendi.it

SARDEGNA